

Úterý 21.11.2017
18:00 - 20:30

Městská knihovna v
Praze
Korunní 68, Praha 10

Vstupné 100,- Kč



CYKLUS PŘEDNÁŠEK ZA HRANICE PROCESOVÉ PRÁCE

Vnitřní kritik: nepřítel nebo spojenec?

Procesově orientovaný pohled na vnitřní sebekritiku

Známe ho všichni. Je neustále přítomný, vnitřní hlas, který hodnotí, co děláme, co si myslíme, co cítíme... Nesmíš, musíš, to se nedělá, nebo - ty jsi takový či onaký. O co méně nasloucháme tomuto hlasu, o to více ho vidíme a potkáváme ve světě okolo nás, v jiných osobách, které nás dráždí, iritují či jinak přitahují naši pozornost.

Pojďme společně zkoumat našeho vnitřního kritika/kritičku či dokonce celý tým kritiků a společně objevovat možnosti, jak z nich dělat vnitřní spojence spíše než je angažovat v opozici. Co je jádro jejich sdělení? O co jim jde? A jak by to mohlo vypadat, kdyby jsme uzavřeli "smlouvu" o spolupráci? Budeme více zkoumat a cvičit, méně mluvit.

Večerem vás provede pár procesových fandů, studentů II. fáze PW výcviku, Andrea a Standa Hášovi.

Těšíme se na Vás.



Standa Háša:

Terapeut, kouč, facilitátor, vysokoškolský učitel, tak i manažer a HR profesionál. Vystudoval VŠE v Praze a jednooborovou psychologii na FF UK. Absolvoval sebezkušenostní tříletý výcvik v psychoanalytické skupinové psychoterapii, roční výcvik ve facilitaci skupinových procesů a aktuálně je studentem procesově orientovaného výcviku a výcviku biosyntézy. Praktikuje jógu, běhá, stará se o bonsaje, rád čte a sní o Indii.



Andrea Hášová

Kouč, facilitátorka a manažerka. Vystudovala mezinárodní obchod a personální management na VŠE v Praze. Absolvovala dva výcviky v koučování a roční výcvik ve facilitaci skupinových procesů. Aktuálně studuje v rámci dlouhodobého výcviku procesově orientovanou psychologii. Odhodlaně a opakovaně se snaží stát ladnou běžkyní či ranní praktikantkou jógy, což se jí střídavě daří. Má syna, který je jejím učitelem spontánnosti a radosti.

Počet míst je omezený, doporučujeme zájemcům rezervovat si místo na info@processwork.cz.

Všechny nevyužitá rezervace se 5 minut před začátkem přednášky ruší.

Dopravní spojení - Metro A - Jiřího z Poděbrad, nebo Tram 10, 16 - zastávka Vinohradská vodárna.