

# Tělo jako kompas na naší životní cestě

Třídenní workshop 20. – 22. září 2024

Lektorují Anup Karia & Stanislav Háša

V životě se opakovaně zabýváme svým zdravím, čelíme nemocem, různým akutním i chronickým symptomům, které nás trápí, stárneme a naše tělo se mění, zabýváme se vzhledem svého těla a tím, jak fyzicky vypadáme a jak bychom chtěli nebo měli vypadat. Naše osobní a kolektivní historie ovlivňuje naše tělo a naše psychická zranění se otiskují do našeho těla a mohou hluboce ovlivnit naše fyzické fungování. Náš pocit životní pohody je do značné míry ovlivněn tím, jak se cítíme a jak se fyzicky prožíváme.

Z pohledu procesové práce jsou naše symptomy, nemoci a další tělesné prožitky „sněním“ našeho těla a světa. Mohou obsahovat vodítka k prožívání našeho nehlubšího účelu a navigovat nás v našich individuálních životech, vztazích, rodinách, komunitách a společnosti.

Možná se zajímáte o své vlastní tělesné zkušenosti jako o zdroj uvědomění a směřování, nebo jste tělový terapeut/ka, psycholog/žka, kouč/ka či terapeut/ka, a máte zájem rozšířit svou praxi v práci s tělesnými symptomy. Nebo jste skupinový a organizační facilitátor/ka, která chce více pracovat s tělem, prostorem a pohybem.

Přijďte s námi prozkoumat, jak cíleně rozvíjet tělesné zkušenosti a více důvěřovat své tělesné navigaci, a to na individuální i kolektivní úrovni. Díky tomu můžete zlepšit svůj vztah ke svému tělu, svým nemocem a symptomům. Získáte hlubší porozumění tělesným obtížím, nemocem a symptomům. Rozvinete dovednosti, jak v různých smyslových kanálech rozvinout vyoňující se vzorce za tělesnými symptomy a využít tyto tělesné zkušenosti pro sebe a své vztahy, rodiny nebo komunity.



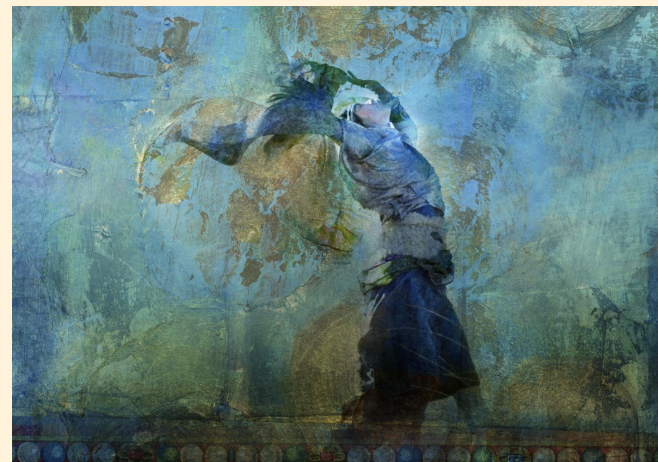
## Anup Karia, Dipl. PW

Více jak 25 let pracuji v oblasti osobního růstu a terapie, a to jak v soukromé praxi, tak i v práci v organizacích především v oblasti zdravotnictví, duševního zdraví a HIV. Mám zkušenosti s prací s širokou škálou klientů včetně jednotlivců, párů a skupin, které se zabývají problémy od krátkodobých výzev až po hluboce zakořeněné problémy vyžadující dlouhodobou práci. Jsem ředitelem a členem fakulty akreditované psychoterapeutické školy ve Velké Británii, pracuji jako senior psychoterapeut akreditovaný UKCP a BACP, jsem kvalifikovaný procesově orientovaný psycholog a mám postgraduální diplom v humanistickém integrativním poradenství.



## Mgr. Stanislav Háša, Dipl. PW

Psycholog, psychoterapeut, procesový diplomant, facilitátor. Jsem členem vedení IPOPu a Katedry managementu na VŠE v Praze, kde se zabývám organizačním životem a managementem. Ve své psychoterapeutické praxi pracuji s jednotlivci a páry. Superviduji týmy v organizacích, facilituji skupiny v různých oblastech, zabývám se osobním růstem. Působím jako organizační konzultant, zabývám se alternativními přístupy k managementu, organizačním životem, mocí v organizaci, leadershipem, vedením změn.



**Kde:** Praha

**Kdy:** 20. – 22. září 2024

(pátek 14:00 – 18:00, sobota 10:00 – 17:00, neděle 9:30 – 16:00)

**Cena:**

5300 Kč - přihlášení a úhrada do 31. 7. 2024

6000 Kč - přihlášení a úhrada od 1. 8. 2024

Nabízíme omezený počet dotovaných míst pro studenty\*ky, seniory\*ky a rodiče na mateřské/rodičovské. Workshop je v angličtině s tlumočením do češtiny.

**Registrace:** Vyplňte, prosím, přihlašovací formulář [zde](#). Seznamte se, prosím, také s našimi [platebními a storno podmínkami](#).

**Kontaktní osoba:** Mgr. Anna Ryvolová, Dipl. PW, 776 688 922, [kurzy@processwork.cz](mailto:kurzy@processwork.cz)